

# CAP NORD 2024

21 JUIN – 7 JUILLET 2024



5200 KM en Scandinavie en passant par la Suisse, l'Allemagne, la Norvège et la Finlande

Des routes fantastiques à travers les fjords norvégiens, les îles Lofoten, le CAP NORD, le point le plus septentrional d'Europe, le cercle arctique et enfin les lacs finlandais.

## Programme

**Jour 1**  
**Vendredi 21 juin**  
**255 km, 3h. de route**

- 13h00 Rendez-vous à la Station Agip/ENI, route suisse. (Rassasié !)  
Pensez à bien vous préparer ! Moto en parfait état, plein d'essence fait
- 13h30 Départ  
Autoroute A1
- 13h45 Rdv au restauroute de la côte pour rejoindre Paco.
- 14h00 Poursuite en direction de Bâle, Lörrach (petite pause en route)
- 17h00 Arrivée à Lörrach  
Check in et embarquement des motos sur le train.  
Motos en mode transport  
Repas à la buvette de la gare
- 19h50 Départ du train pour Hambourg  
2 couchettes à disposition, (une pour Paco et Alain B et l'autre pour les trois autres.)



## Jour 2

Samedi 22 juin

100 km, 1h30 de route

7h55 Arrivée du train à Hambourg Altona  
Débarquement des motos  
Petit café croissant

9h30 Départ direction Kiel par autoroute  
Pause café en route

11h00 Arrivée au port de Kiel  
Check in  
Petite collation sur place ou à bord  
Embarquement, motos en mode transport

14h00 Départ du Ferry pour Oslo (20h. de traversée)  
Compagnie Color line  
Bateau : MS Color Magic  
3 cabines (1xPaco, Alain B., 1xCédric, Eric, 1x Alain P.)

20h00 Repas à bord Compris dans le tarif au restaurant à la carte « the Oceanic »  
Deck 6  
Menu trois plats





**Jour 3**  
**Dimanche 23 juin**  
**250 km, 4h00 de route**

7h00 Petit déjeuner inclus dans le tarif  
Servi au restaurant « grand buffet »deck 6

10h00 Arrivée à Oslo  
Débarquement

12h00 Repas sur les quais d'Oslo

13h00 Départ direction Geilo

17h30 Arrivée à Geilo

Hôtel Dr Holms

Timrehaugvegen 2, 3580 Geilo, Norvège

<https://www.drholms.no/en/>

Tarifs en CHF, 101 la chambre simple, 118 la chambre double

A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

20h00 Repas au restaurant de l'hôtel



**Jour 4**  
**Lundi 24 juin**  
**250 km, 4h00 de route**

8h00 Petit déjeuner inclus dans le tarif

9h00 Départ pour Bergen  
Fabuleuse route sur les hauts plateaux norvégiens  
Repas en route

15h00 Arrivée à Bergen

Hôtel Heimen

C. Sundts gate 18, 5004 Bergen, Norvège

<https://heimenhotel.no/en/about-the-hotel/>

Tarif: toutes les chambres à CHF 208.--, pt dej inclus

A régler lors du Check out

17h00 Visite de la ville avec son célèbre marché de poissons

20h00 Repas, restaurant à définir





**Jour 5**  
**Mardi 25 juin**  
**450 km, 9h00 de route**

**On tire vers le nord, première grosse étape de transition**

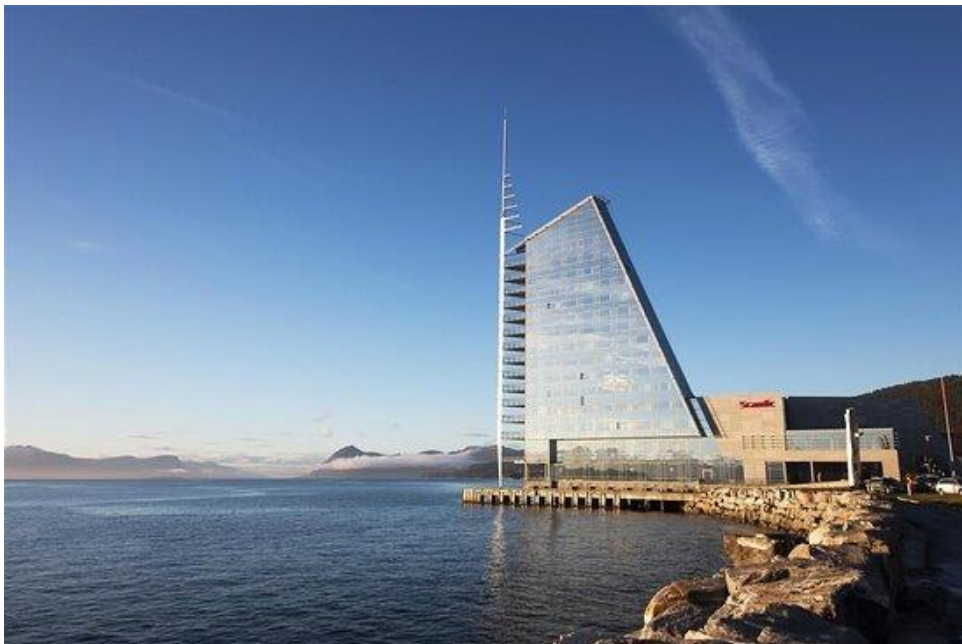
7h30 Petit déjeuner

8h30 Départ pour Molde  
Pauses et repas rapide en route  
Plusieurs traversées de fjords en ferries

17h30 Arrivée à Molde

Hôtel Scandic Seilet  
Gideonvegen 2, 6412 Molde, Norvège  
<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/molde/scandic-seilet>  
Tarifs en CHF, 185 la chambre simple, 185 la chambre double  
A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

20h00 Repas à Molde, restaurant à définir



## Jour 6

**Mercredi 26 juin**

**415 km, 7h00 de route**

7h30 Petit Déjeuner

8h30 Départ direction Trondheim  
Une seule traversée de fjord en ferry.

12h00 Repas à Trondheim

13h00 Départ direction Namsos

17h00 Arrivée à Namsos

Hôtel Scandic Rock City

Sverres gate 35, 7800 Namsos, Norvège

<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/namsos/scandic-rock-city>

Tarifs en CHF, 128 la chambre simple, 144 la chambre double

A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

20h00 Repas au restaurant de l'hôtel.





**Jour 7**  
**Jeudi 27 juin**  
**550km, 8h00 de route**

**C'est une grosse étape de transition mais facile, uniquement sur route National (6)**

7h30 Petit déjeuner

8h30 Départ direction Bodo

12h30 Repas dans la région de Mosjoen

13h30 Départ direction Bodo

17h30 Arrivée à Bodo

Hôtel Radisson Blue  
Storgata 2, 8006 Bodø, Norvège  
<https://www.radissonhotels.com/en-us/destination/norway/bodo>  
Tarifs en CHF, 143 la chambre simple, 154 la chambre double  
A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

19h30 Repas, restaurant à définir





**Jour 8**  
**Vendredi 28 juin**  
**330 km, 5h30 de route**

**C'est l'étape la plus scénique à travers les îles Lofoten**

6h00 Petit déjeuner

7h00 Départ (horaire à définir en fonction des horaires du ferry  
Ferry pour les îles Lofoten  
3h30 de traversée  
On mangera à bord pour profiter un max de la route après

10h30 Arrivée du Ferry à Moskenes

11h00 Départ direction Straumsnes à travers les îles Lofoten  
Pauses en route

18h00 Arrivée à Straumsnes

Hôtel Arctic center inn  
Kystkulturveien 875, 9470 Gratangen, Norvège  
Tarifs en CHF, 133 la chambre simple, 166 la chambre double  
A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

19h30 Repas, restaurant de l'hôtel



## Jour 9

**Samedi 29 juin**

**480 km, 7h00 de route**

7h30 Petit déjeuner

8h30 Départ direction Alta  
Pauses en route

12h00 Repas en route

13h00 Départ direction Alta

17h00 Arrivée à Alta

Hôtel Scandic Alta

Løkkeveien 61, 9509 Alta, Norvège

<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/alta/scandic-alta>

Tarifs en CHF, 137 la chambre simple, 137 la chambre double

A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

20h00 Repas à l'hôtel



**Jour 10**  
**Dimanche 30 juin**  
**440 km, 6h30 de route**

**C'est le grand jour, le but de notre ride... LE CAP NORD !**

7h30 Petit déjeuner

8h30 Départ direction Cap Nord  
Pauses en route

12h00 Repas au sommet de l'Europe !  
Visite du musée

14h00 Départ direction Lakselv

17h00 Arrivée à Lakselv

Hôtel Lakselv hotel  
Portveien 1, 9700 Lakselv, Norvège  
<https://www.lakselvhotell.no/>  
Tarifs en CHF, 112 la chambre simple, 130 la chambre double  
**Déjà payé**, petit déjeuner inclus

20h00 Repas à l'hôtel





**Jour 11**  
**Lundi 1er juillet**  
**520 km, 6h30 de route**

### **Passage en Finlande**

7h30 Petit déjeuner

8h30 Départ direction Rovaniemi  
Pauses en route

12h00 Repas en route

13h00 Départ direction Rovaniemi

17h00 Arrivée à Rovaniemi

Hôtel Arctic city

Pekankatu 9, 96200 Rovaniemi, Finlande

<https://www.arcticcityhotel.fi/>

Tarifs en CHF, 126 la chambre simple, 172 la chambre double

A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

20h00 Repas à l'hôtel



**Jour 12**  
**Mardi 2 juillet**  
**560 km, 7h00 de route**

7h30 Petit déjeuner

8h30 Départ direction Oulu  
Pauses en route

12h00 Repas en route dans la région de Oulu

13h00 Départ direction Jyvaskyla

17h30 Arrivée à Jyvaskyla

Hôtel Sokos Alexandra

Hannikaisenkatu 35, 40100 Jyväskylä, Finlande

<https://www.sokoshotels.fi/en/hotels/jyvaskyla/original-sokos-hotel-alexandra>

Tarifs en CHF, 141 la chambre simple, 160 la chambre double

A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

20h00 Repas, restaurant à définir



**Jour 13**  
**Mercredi 3 juillet**  
**270 km, 3h00 de route**

8h00 Petit déjeuner

9h00 Départ direction Helsinki  
Pauses en route

12h00 Arrivée à Helsinki

Hôtel Marski by Scandic

Mannerheimintie 10, 00100 Helsinki, Finlande

<https://www.scandichotels.com/hotels/finland/helsinki/marski-by-scandic>

Tarifs en CHF, 151 la chambre simple, 198 la chambre double

A payer lors du check out, petit déjeuner inclus

13h00 Repas au marché couvert sur le port

14h00 Visite de la Ville

20h00 Repas, restaurant à définir





**Jour 14**  
**Jeudi 4 juillet**  
**20 km, 35 min. de route**

Petit déjeuner quand vous voulez  
Matinée libre

13h00 Départ pour le port

13h30 Arrivée au port  
Check in  
Embarquement, motos en mode transport

15h00 Départ du Ferry pour Travemünde, Allemagne (30h. de traversée)  
Compagnie Finnlines  
Bateau : MS Finnstar  
3 cabines (1xPaco, Alain B., 1xCédric, Eric, 1x Alain P.)

20h00 Repas à bord compris dans le tarif



**Jour 15**  
**Vendredi 5 juillet**  
**2 km, 10 min. de route**

Petit déjeuner à bord quand vous voulez, compris dans le tarif  
Matinée libre

12h00 Repas à bord compris dans le tarif

Après midi libre

18h30 Repas à bord, compris dans le tarif.

21h00 Arrivée à Travemünde  
Débarquement

21h15 Arrivée à l'hôtel Grüner Jäger  
Ivendorfer Landstraße 40-42, 23570 Lübeck, Allemagne  
<https://hotelgruenerjaeger.de/>  
Tarifs en CHF, 88 la chambre simple, 127 la chambre double  
A payer lors du check out, petit déjeuner inclus



**Jour 16**  
**Samedi 6 juillet**  
**95 km, 1h45 de route**

9h00 Petit déjeuner

10h00 Départ pour Hambourg

12h00 Arrivée à hambourg, centre ville

12h30 Repas, restaurant selon envie

18h30 Départ pour la gare d'Altona  
Check in, Embarquement  
Moto en mode transport

20h00 Repas à la gare d'Altona, selon envie

21h45 Départ du train  
2 couchettes à disposition, (une pour Paco et Alain B et l'autre pour  
les trois autres





**Jour 17**  
**Samedi 7 juillet**  
**255 km, 3h00 de route**

9h15 Arrivée du train à Lörrach  
Débarquement des motos

10h00 Départ pour Genève  
Café et repas en route

14h00 Arrivée au restauroute de la côte

## **RAPPEL**

- N'oubliez pas de prendre votre passeport
- La Norvège a sa propre monnaie, la couronne Norvégienne NOK
- (100 NOK = 8,50 CHF)
- La Finlande est à L'Euro
- Les affaires de pluie doivent être à portée de main
- Prévoir des vêtements chauds. Températures au Cap Nord en juin, 5 à 8 degrés.
- Tous les hôtels auront un parking pour nos motos, mais pas toujours couvert.
- Les cartes de débit (Maestro) et cartes de crédit sont acceptées partout.
- Nous allons vivre en communauté durant ces 17 jours, je vous demande donc de respecter impérativement les horaires et d'emmener avec vous votre bonne humeur et, j'en suis convaincu, un état d'esprit super positif.

**CA VA ETRE GRANDIOSE !**

